

Mi Credo Personal

POOR



Sally Cruz

PARTE I: MI FILOSOFÍA DE LA VIDA

Creencia Principal:

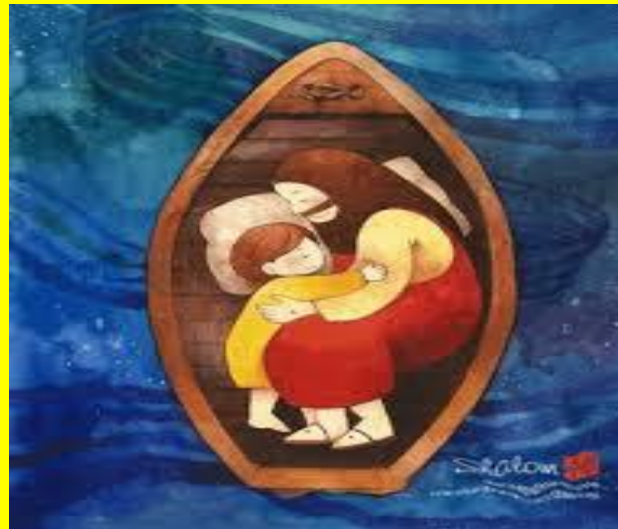
Yo creo en la Santa Trinidad, en Dios mi Padre, su Hijo Jesucristo, y en el Tierno Espíritu Santo.



- *Dios es mi Padre y me ama con el amor más indescriptible que pueda existir. Soy su hija, la niña de sus ojos y soy una con él.*
- *Jesús es mi fiel amigo, es mi salvador y redentor. Se entregó en una cruz por amor a mi persona, por el soy salva y soy redimida, el pago por mis enfermedades, pecados y tristezas. Él es un ser muy bondadoso y misericordioso, él intercede por mí y me cuida, sé que en su nombre puedo vencer cualquier adversidad.*
- *El Espíritu Santo es mi dulce consolador, él es fiel y apacible conmigo. Sé que puedo confiar plenamente en él. Es un fiel consejero, sus consejos están llenos de amor y ternura, cada día, mi dulce espíritu santo me llena de su plenitud.*
- *Los tres me aman con un amor que sobrepasa todo entendimiento, me muestran el camino por donde debo andar, me hacen crecer.*

Creencia 2:

Yo creo que soy una promesa llena de tremendo potencial, creo que mi vida está llena de la voluntad de Dios, la cual es buena, agradable y perfecta. Creo en las promesas que Dios depósito en mi vida, me aferro a ellas y trabajo duro para verlas en mi vida, creo en mis sueños y aunque el proceso sea difícil, no me detiene porque sé que Papá Dios permanece conmigo en esta barca, así que no importa cuán fuerte sople el viento, en el encuentro la calma.



Creencia 3:

Creo que mi familia es uno de los mayores obsequios que Papá Dios me ha dado, ellos son como un ancla para mí, creo y siento que juntos podemos conquistar el mundo.



Creencia 4:

Yo creo que el amor puede cambiar al mundo, creo que, si tenemos amor para nuestro prójimo al lado, para los animales, para la familia, para la naturaleza, es más especial nuestra mirada, creo que, si comenzamos a ver el mundo con amor, todo será más bonito.



Creencia 5:

Yo creo que podemos aprender de cada tropiezo, creo que, si 7 veces nos caemos, 8 veces Dios nos levanta. Caerse es parte del aprendizaje, incluso si la situación es muy adversa podemos aprender de ella y poner en práctica la resiliencia.



Creencia 6:

Yo creo que una sonrisa puede cambiar un día gris y nublado.



Creencia 7:

Yo creo en los sueños, y en las infinitas posibilidades, yo creo que si lo sueñas puedes hacerlo realidad, trabajando duro, con dedicación, esfuerzo y sobre todo poniendo en primer lugar al que todo lo puede Papá Dios. Dios es el Dios que hace de lo imposible, algo posible.



PARTE 2: MIS MENTORES

○ *Papá Dios*

Al permanecer en comunión con el Padre, Hijo y Espíritu Santo, a través de la biblia o hablando con ellos en oración, puedo obtener esas miles de respuestas a mis miles de interrogantes. Ellos me muestran el camino y me dan consejos de inmensa sabiduría. Papá Dios es mi mentor número #1.



○ *Mi Mamita*

Mi Mamita ha sido terrenalmente la mejor maestra de vida, desde pequeña me enseñó a realizar todo con amor, a que es mejor dar que recibir, me instruye cada día con la palabra de Dios. Mi mamita es la imagen de Dios en la tierra.



- **Las Personas**

Cada persona que entra en el libro de tu vida, trae consigo una enseñanza, podemos aprender de cada persona que vemos alrededor solo hay que observar y podemos aprender de cada detalle.



PARTE 3: MIS FORTALEZAS Y MIS DEBILIDADES

Según el Espejo Social

Mis fortalezas son:

- *Soy una persona amorosa y solidaria.*
- *Soy determinada y soñadora.*
- *Positiva y alegre.*
- *Soy un buen confort.*

En general, casi todas las personas notan que mis dos fortalezas principales son:

- *Soy una persona que está dispuesta a dar lo mejor de si misma.*
- *Soy un ser sensible y puedo ponerme en los zapatos de los demás.*

Sugerencias para mejorar mi vida

- *Debería fortalecer mi carácter ya que a veces suelo llevar demasiado alto el ser mansa.*

Según el Sistema de DISC mis tendencias son "S" y "D"

"S" (Proactiva y Apoya)

- *Muy leal, aceptación a cada ser con su propia esencia. Aceptando que todos somos diferentes y eso es hermoso.*
- *Le gustan las personas, hacer reír y compartir momentos significativos y memorables.*
- *Aceptan retos y cambios, le gusta probar cosas diferentes.*
- *Se adapta y le encanta ver las cosas de maneras distintas.*
- *Le gusta escuchar y servir.*

"D" (Determinada y Diferente)

- *Cumple cada meta que se proponga, cada proyecto que comienza lo finaliza.*
- *Es rápida en lo que hace. Le gusta que las cosas se hagan. Muy orientado a las metas. Realiza las cosas rápido.*
- *Valiente y Única.*
- *Tiene miedo a perder el control o que otros se aprovechen de él.*
- *Esta siempre dispuesta a dar lo mejor de sí misma.*

PARTE 4: MIS VALORES PRINCIPALES

Conexión con los Cielos: *La Deidad es de mucha importancia para mí*

- *Estoy conectado con Papá Dios, con mi Salvador y Redentor Jesús.*
- *Me mantengo en constante comunicación con Papá.*
- *Converso con Dios mentalmente en cada oportunidad.*
- *Le agradezco a Papá cada detalle que hace por mí.*
- *Sé que cuando hablo con Papá él puede escucharme y responder a mi clamor.*
- *El Espíritu Santo mora en mí, somos uno solo. Es mi luz en medio de la oscuridad.*

- *Sé que con solo una pequeña fe puedo mover montañas. Mi fe se aumenta cada día en su palabra.*

Mi Familia: Amo a mi familia

a) Mi Papi, Mi Mami, Mi Hermanito

- *Oro porque mi casa y yo sirvamos al Señor hasta mil generaciones.*
- *Oro porque mi familia sea llevada a niveles espirituales inmensamente grandes y espectaculares.*
- *Veo a mi familia en el futuro mejor de lo que es ahora.*
- *Deseo que mi Familia sea prosperada en todo, así como prospere su alma.*
- *Oro porque mi familia permanezca en amor, comunión, paz, bondad y sobre todo en la voluntad de Dios.*

b) Mi Futuro Esposo

- *Aunque no lo conozco, oro por su vida, para que cada día sea Dios llenando su corazón de buenas nuevas.*
- *Oro por él, por su salud, su familia, sus proyectos, sus sueños y su caminar sea guiado por Dios.*
- *Oro para que Papá Dios proteja su lindo corazón y sea uno con él.*

c) Mi Cachorrita Bambola y Mis Cerditos

- *Le doy gracias a Dios por obsequiármelos y regalarme esa bonita felicidad de tenerlos a mi lado.*
- *Oro para ser buena para ellos, así mientras permanezcan conmigo pueda darles la mejor vida y el mejor trato.*
- *Deseo y oro para que siempre estén sanos y fuertes, así sean muy felices.*

Progreso Personal: Soy una persona de progreso constante

- Siempre quiero ser la mejor versión de mí.
- Busco cada día aprender algo nuevo y ponerlo en práctica.

Salud Física: Gracias a Dios, soy una persona sana

- Hago entre 20 a 30 minutos diarios de ejercicios
- Me gusta comer frutas y verduras diariamente
- Consumo agua pura en cada oportunidad que tengo
- No bebo refrescos, me gusta la leche de almendras y los jugos naturales sin azúcar. Ya que considero que la fruta tiene suficiente glucosa.
- Me gusta sonreír, la sonrisa es medicina para el alma.

Educación: Siempre estoy aprendiendo

- Me gusta leer, poesía y también libros de medicina.
- Actualmente soy estudiante de medicina, y quiero ser la mejor en mi profesión para Dios, mis pacientes, mi familia y para mi persona.
- Me gusta aprender idiomas, actualmente estudio inglés y didácticamente estoy aprendiendo lo básico en coreano.
- Me gusta enriquecerme en cursos de crecimiento personal.
- Amo estudiar y mantenerme en constante aprendizaje.

Finanzas: Estoy enfocado en ser una persona de metas.

Actualmente dependo de mis padres ya que me dedico al estudio, sin embargo, cuando tengo la oportunidad:

- Me gusta honrar y actuar con obediencia a Dios a través del diezmo.
- Me gusta ahorrar, así que ahorro en una cooperativa.
- Me gusta honrar a mis padres cuando tengo la oportunidad.

Social: Me considero una persona sociable sin embargo no tengo muchos amigos, sin embargo, con los pocos que tengo.

- Me mantengo al pendiente de ellos. A través de un mensaje, una llamada o una visita.

- *Me gusta recordarles lo especiales que son en cada oportunidad que se me presente*
- *Me mantengo pendiente de sus cumpleaños.*
- *Siempre estoy a la orden y para servirles.*

PARTE 5: MIS METAS

a) Tipo "A" (Mas Importantes)

Diariamente

- ◇ *Hablar con Papá Dios*
- ◇ *Meditar en la palabra de Dios*
- ◇ *Pasar tiempo con mi familia*
- ◇ *Escuchar*
- ◇ *Estudiar y trabajar duro por mis sueños.*

Esta semana

- ◇ *Ser mejor cada día, amar más.*
- ◇ *Leer cada día de la semana mi devocional*
- ◇ *Demostrarle a Dios, mi familia cuan agradecida estoy de tenerles.*

Hoy

- ◇ *Amar más*
- ◇ *Orar*
- ◇ *Cuidar a los Cerditos*

b) "Metas Tipo Z"

- *Estudiar por una temporada en Corea del Sur*
- *Hacer un año de voluntariado en varios países por la ONU*

- Viajar a España
- Viajar a Nigeria
- Tener una mini llama
- Cantar para ayudar en una buena causa
- Viajar a Francia
- Ayudar a salvar muchas vidas.
- Llevar a mi Mami a Paris y comprarle un pequeño viñedo.
- Comprarle un carro a Papá
- Adoptar un niño
- Tener un refugio muy grande para los animales con capacidades especiales, los animales que se encuentran en la calle y para los animales que son maltratados.
- Brindarles a las personas una SEDE de hospitales gratis, donde haya todo tipo de especialidad médica. Así llegar a los que más lo necesitan

PARTE 6: LOS VITALIZADORES

a) Mis Heroes

- *Papá Dios: Papá es mi súper héroe número 1, siempre cuida de mí, soy lo que soy gracias a él, he podido ser fuerte porque él se perfecciona en mi debilidad, el me protege en la sombra de sus alas, él siempre me muestra su bondad y sus súper poderes se manifiestan en mi vida constantemente.*
- *Mi Mamita: Mi mamita es mi dulce hogar, me cuida como una leona cuida a sus cachorritos, es la que me anima a soñar y juntas conquistamos lo que nos proponemos, mi mamita es la guerrera más fuerte que conozco. Ella es la mujer maravilla. Sé que juntas podemos vencer cualquier obstáculo.*

- *Mi Estimado (Señor Alburez): Me ayudo a ver lo hermoso que es ser diferente, es como un segundo Papá para mí. Dios lo puso en mi camino como un espejo en el cual siempre puedo ver lo mejor de mí.*

¡Dios me bendijo con cada súper héroe que ha enviado a mi vida!

b) Mis Experiencias Instructivas

- *Mi visita al Hogar de Niños con problemas de nutrición, me enseñó a valorar mucho más cada alimento que mis Padres proveen.*
- *Cuando canté en el TELATON, aprendí que el amor puede cambiar el mundo de cada persona.*
- *El sufrir bullying en el colegio me ayudo a valorarme más, a amar a mi enemigo y a aferrarme a mi identidad sin importar lo que digan los demás, la opinión más importante es la de Dios y mi Mamá, Papá y Hermano.*

c) ¡Yo Puedo Perdonar!

- *Yo perdono a todas las personas que me han lastimado, entiendo que somos humanos y nos equivocamos, ¿Quién soy yo, para señalarles? Las perdono, les bendigo, les amo y les envié el más fuerte de los abrazos.*

PARTE 7: MI CANCIÓN

Mi propósito en la vida es servir a los demás, quiero que mis manos toquen millones de corazones, quiero ser un ejemplo de lo imposible, quiero que recuerden la importancia del amor, en cada palabra, en cada mirada, en cada sonrisa, en cada abrazo, en cada besito, en cada apretón de mano, en cada accionar de mi persona. Quiero ser el desamparo del corazón de aquel que pelea y no tiene voz, quiero ser esa mano que siempre quiera ayudar. Quiero ser luz, quiero ser una antorcha que se mantenga encendiendo a otras, que las ayude a soñar despiertos, ser una reacción en cadena de todo lo hermoso que hace Papá Dios, quiero ser el cambio que quiero y anhelo ver en el mundo. Y lo más importante es que quiero caminar firme y constantemente en la voluntad de mi Señor. Prometo dar lo mejor de mí siempre, para Dios, mi familia y para mí misma.

Y nosotros hemos llegado a saber y creer que Dios nos ama. Dios es amor. El que permanece en amor, permanece en Dios, y Dios en él.

(1 Juan 4:16)